



DIE KRAFT VON WILDKRÄUTERN



SCHWARZENBERGER-KRIPPENFIGUREN



SCHERENSCHNITT



KINDER > GLÄSER SANDSTRAHLEN

JAHRESPROGRAMM

2020

FRAUEN- UND MÜTTERGEMEINSCHAFT LUNGERN



AUSFLUG FLAACH & RHEINFALL



KINDER > BESUCH BEI DER POLIZEI



ENTRÜMPELN MACHT GLÜCKLICH



ADVENTSKURS

JANUAR 2020

- Do. 23.01. 147. GENERALVERSAMMLUNG DER FMG LUNGERN > PFARREIZENTRUM, LUNGERN
20 Uhr Der Jahresbeitrag von CHF 30 kann an der GV direkt bezahlt werden.
- So. 26.01. FRAUENFONDUE «FÄDEN ZIEHEN» > FRAUENFORUM OW > REST. SCHLÜSSEL, ALPNACH
18 Uhr Anmeldung bis 17.01.2020 an Paula Burch 041 660 82 94 oder landfrauen-ow@bluewin.ch

FEBRUAR 2020

- So. 02.02. TITULARFEST MIT JAHRESGEDÄCHTNIS > PFARRKIRCHE, LUNGERN
9.30 Uhr Gedächtnis für die lebenden und verstorbenen Mitglieder unseres Vereins
- Di. 04.02. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > EYHUIS, LUNGERN
- Do. 06.02. – BUCHBÖRSE > FAMILY > PFARREIZENTRUM, LUNGERN
Sa. 08.02. Suchst du eine neue Lektüre für die langen Winterabende? Wir nehmen kostenlos gut erhaltene Bücher (Romane, Krimis, Kinder- und Jugendbücher usw.) entgegen und geben diese zu einem symbolischen Preis weiter. Eine gemütliche Kaffee- und Leseecke wartet auf die Besucher / innen.
ANNAHME: Do. 06.02.: 17 – 20 Uhr > VERKAUF: Fr. 07.02.: 16 – 20 Uhr > Sa. 08.02.: 9 – 12 Uhr
- Di. 11.02. MITTAGESSEN MIT UNTERHALTUNG FÜR WITFRAUEN UND ALLEINSTEHENDE FRAUEN
12 – 16 Uhr am Schärme, Sarnen > CHF 30 > Anmeldung bis 06.02.2020 an Rosmarie Peterer 041 678 27 15
- Mi. 19.02. FASNACHTSNACHMITTAG 60 PLUS, > SIE & ER > STUBÄ, RESTAURANT BAHNHÖFLI, LUNGERN
14 Uhr Gemütlicher Nachmittag mit Preisjasset, Lottospiel, Hut-Prämierung und feinem «Zabä» > CHF 10

MÄRZ 2020

- Di. 03.03. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > EYHUIS, LUNGERN
- Fr. 06.03. WELTGEBETSTAG VON FRAUEN AUS ZIMBABWE > MIT KOMMUNIONFEIER > KAPELLE EYHUIS
16.30 Uhr Thema: «Steh auf, nimm deine Matte und geh deinen Weg!»
- Fr. 13.03. KOCHKURS ZUCKERFREI > GESUNDE DESSERTS > SIE & ER > SCHULHAUS GRÄBLI
19.30 Uhr Jeder weiss: Zucker ist schädlich! Doch auch die Anwendung von Zucker-Alternativen hat manchmal seine Tücken. Lernen Sie an diesem Kurs die Grundlagen zur Zubereitung von lustvollen, gelungenen Gerichten mit natürlichen Zucker-Alternativen.
Kosten: CHF 45 inkl. Degustation > Kurleiterin: Sophia Müller (Ernährungscoach von Xylosan)
Anmeldung bis 25.02.2020 an 041 678 01 36 oder 078 893 01 80 > fg.lungern@gmx.ch
- Sa. 14.03. WECHSELJAHRE – AUFBRUCH UND NEUBEGINN > PFARRSAAL, KERNS > FRAUENBUND OW
9 – 16 Uhr Kursleitung: Birgit Dressler > Anmeldung frauenbund-ow@bluewin.ch oder 041 661 06 51
- Mi. 25.03. VORTRAG: «DIE KRAFT VON WILDKRÄUTERN» > SIE & ER > PFARREIZENTRUM, LUNGERN
19.30 Uhr Arthrose, Rheuma, Gicht und andere Gelenkschmerzen, sowie Schlafstörungen, Müdigkeit und Migräne All das muss nicht sein. Die Kraft dazu liegt in der Natur! Carmen von Däniken, Wildkräuterexpertin, erklärt im Vortrag das Problem der Übersäuerung, die daraus entstehenden Leiden und wie mit frisch gepflückten Wildkräutern geschmackvolle Smoothies (Drinks) hergestellt werden können.
CHF 10 > Anmeldung bis 26.02.2020 an 041 678 01 36 oder 078 893 01 80 > fg.lungern@gmx.ch
- Fr. 27.03. GENERALVERSAMMLUNG FRAUENBUND OW > KURHAUS AM SARNERSEE, WILEN
19 Uhr Anmeldung an frauenbund-ow@bluewin.ch oder 041 661 06 51

APRIL 2020

- Mi. 01.04. STROMER ABC > SIE & ER > SHOWROOM ELEKTRO FURRER AG > LINDENSTR. 9, SARNEN
19 Uhr
Der Fachmann vermittelt im Showroom das kleine Stromer ABC, zeigt Tipps und Tricks zum Thema Sicherheit auf und beantwortet Fragen rund ums Thema Strom.
CHF 5 Unkostenbeitrag / Fahrt > Kostenloser Kurs > Treffpunkt Kirchenplatz Lungern: 18.30 Uhr
Anmeldung bis 25.03.2020 an 041 678 01 36 oder 078 893 01 80 > fg.lungern@gmx.ch
- Di. 07.04. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > EYHUIS, LUNGERN
- Mi. 08.04. OSCHTERNÄSCHTLI SIOCHÄ > FAMILY > PFARREIZENTRUM LUNGERN
14 Uhr
Kosten: CHF 5 pro Kind > Anmeldung bis 01.04.2020 an 041 678 01 36 > 078 893 01 80
- Di. 28.04. WALLFAHRT NACH EINSIEDELN FÜR WITFRAUEN UND ALLEINSTEHENDE FRAUEN
Kosten: CHF 33 exkl. Mittagessen > Anmeldung bis 21.04.2020 an Rosmarie Peterer 041 678 27 15

MAI 2020

- Fr. 01.05. LADY NIGHT > LASS DICH ÜBERRASCHEN!
Ein gemütlicher Abend für Junge und Junggebliebene – mit Nachtessen
Anmeldung bis 24.04.2020 an Monika Gasser 041 678 03 20 oder 079 470 32 58
- Di. 05.05. VEREINS-AUSFLUG > FLAACH, ZH UND NEUHAUSEN AM RHEINFALL, SH
Abfahrt: Obsee 7.00 Uhr > Kirchenplatz 7.10 Uhr > Kaiserstuhl 7.20 Uhr
Fahrt ins Zürcher Weinland nach Flaach, Führung auf dem Spargelhof Spaltenstein. Nachmittags Weiterfahrt zum Rheinfall. > Rückkehr in Lungern ca. 19 Uhr. > Kosten: CHF 85 inkl. Carfahrt & Mittagessen.
Anmeldung bis 27.04.2020 an 041 678 01 36 oder 078 893 01 80 > fg.lungern@gmx.ch
- Di. 05.05. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > EYHUIS, LUNGERN
- Fr. 15.05. VEREINSJASS / DOG > CAFÉ ELLIOTTS, LUNGERN
20 Uhr
Als Einsatz bringt jede Teilnehmerin **einen unverpackten Preis** im Wert von CHF 10 mit.
- Di. 26.05. MAIANDACHT > 20 UHR > DORFKAPELLE LUNGERN

JUNI 2020

- Di. 02.06. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > EYHUIS, LUNGERN
- Di. 16.06. ABENDWANDERUNG NACH BÜRGLEN
20 Uhr
Gottesdienst in der Kapelle Bürglen > 19 Uhr Abmarsch der Fussgänger beim Dundelsbach

JULI 2020

- Di. 07.07. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > EYHUIS, LUNGERN

AUGUST 2020

- Mi. 26.08. CHRABELTRÄFF ZABÄ > FAMILY > BEACH CAMPING OBSEE
15 Uhr
Ohne Anmeldung > Mitnehmen: Zabä und Sandkasten-Spielzeug

SEPTEMBER 2020

- Di. 01.09. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > EYHUIS, LUNGERN
- Mi. 09.09. SCHWARZENBERGER-KRIPPENFIGUREN > SIE & ER > PFARREIZENTRUM > 5 KURSABENDE
Mi. 16.09. Gestalten Sie Ihre Krippenfiguren. Ein Aufwand, der sich bestimmt lohnt und über Jahre Freude bereitet.
Mi. 23.09. Kursleiterin: Margrit Spichtig > Kosten: CHF 90 (exkl. Material ca. CHF 30 pro Figur)

- Mi. 14.10. Ziel ist es vier Figuren z.B. Maria, Josef, Kind und Hirte herzustellen, falls diese bereits vorhanden sind,
 Mi. 21.10. dürfen Sie natürlich weitere Figuren erstellen. Viel Handarbeit, die Näharbeiten erledigen Sie zu Hause.
 19.30 – 22 Uhr Bei der Anmeldung bitte die Figurenwahl angeben.
 Anmeldung bis 17.08.2020 an 041 678 01 36 oder 078 893 01 80 > fg.lungern@gmx.ch
- Mi. 16.09. BESUCH BEI DER KANTONSPOLIZEI OBWALDEN > FÜR KINDER AB 9 JAHREN
 14 Uhr Ein spannender Besuch bei der Polizei mit der Besichtigung von der Einsatzzentrale, Fahrzeugpark bis zum
 Gefängnis. > Treffpunkt Kirchenplatz Lungern: 13.30 Uhr (Fahrgemeinschaften) > Kostenlose Führung
 CHF 5 Unkosten / Fahrt > Anmeldung bis 11.09.2020 an Monika Gasser 041 678 03 20 / 079 470 32 58
- So. 20.09. SONNTAGS-MARKT CANNOBIO > PIEMONT, ITALIEN > SIE & ER
 Die Seepromenade des malerischen Städtchens Cannobio am Lago Maggiore verwandelt sich in einen
 lebhaften Markt. Es hat für alle etwas zum Geniessen.
 Hinfahrt: 6.15 Uhr ab Kirchenplatz Lungern > Rückfahrt: 15.30 Uhr ab Cannobio
 Kosten: CHF 45 (Fahrt) > Mittagessen fakultativ > Gültige ID oder gültiger Reisepass mitnehmen
 Anmeldung bis 12.09.2020 an 041 678 01 36 oder 078 893 01 80 > fg.lungern@gmx.ch

OKTOBER 2020

- Di. 06.10. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > EYHUIS, LUNGERN
- Do. 15.10. WALLFAHRT NACH HERGISWALD > KRIENS-OBERNAU > 14.15 UHR > GOTTESDIENST
 Abfahrt: Obsee 13 Uhr > Kirchenplatz 13.05 Uhr > Kaiserstuhl 13.15 Uhr > Kosten: CHF 25 inkl. Car
 fahrt, Kaffee und Kuchen > Anmeldung bis 12.10.2020 an 041 678 01 36 oder 078 893 01 80
- Di. 20. + 27.10. SCHERENSCHNITT > SIE & ER > PFARREIZENTRUM, LUNGERN
 19.30 Uhr An zwei Abenden lernen wir unter der Leitung von Irene Odermatt die Technik des Scherenschnittes. Wir
 fertigen einfache Karten oder ein Bild an > Kosten: CHF 50 plus Material ca. CHF 25 (Lernschere wird
 abgegeben) > Anmeldung bis 24.09.2020 an 041 678 01 36 oder 078 893 01 80 > fg.lungern@gmx.ch
- Mi. 21.10. GLÄSER SANDSTRAHLEN > FÜR KINDER AB 1. KLASSE > BUITIG, SARNEN
 14.00 Uhr Du kannst deine Gläser verzieren und nachher sandstrahlen. Jedes Kind bringt 2 – 5 eigene Gläser mit.
 Treffpunkt Lungern Kirchenplatz: 13.15 Uhr (Fahrgemeinschaften). > Kosten: CHF 12 pro Person
 Anmeldung bis 14.10.2020 an Monika Gasser 041 678 03 20 oder 079 470 32 58
- Mo. 26.10. – ROTKREUZ-BABYSITTING KURS IN GISWIL > KURSORT: BONI, HAUETISTRASSE 11, GISWIL
 Mi. 04.11. Leitung: Irène Bäbi > Kosten: Fr. 110 pro Pers. / bei Geschwister Fr. 100 pro Pers. inkl. Kursunterlagen
 Anmeldung bis 12.10.2020 an Astrid Langensand, 041 675 04 09 oder familientreff@fg-giswil.ch

NOVEMBER 2020

- Di. 03.11. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > EYHUIS, LUNGERN
- Di. 03.11. ENTRÜMPELN MACHT GLÜCKLICH! > SIE & ER > PFARREIZENTRUM, LUNGERN
 19.30 Uhr Die eigenen vier Wände sind ein Abbild von unserem Leben. Die äussere Ordnung ist das Spiegelbild
 der inneren Ordnung und umgekehrt. Wer also etwas verändern will, beginnt als erstes mit einer Entrüm-
 plungsaktion. Dieser Kurs ist so angelegt, dass man tiefere Bedeutung der einzelnen Räume kennenlernt,
 Tipps bekommt wie man das Entrümpeln effizient angeht und motiviert zu Hause umsetzen kann.
 Referentin: Sonja Bucher-Bürgi > Kurskosten: CHF 10 > Anmeldung bis 26.10.2020 an 041 678 01 36
 oder 078 893 01 80 > fg.lungern@gmx.ch
- Di. 10.11. BESINNUNGSTAG FÜR WITFRAUEN UND ALLEINSTEHENDE FRAUEN > FELSENHEIM, SACHSELN
 mit Vortrag, Mittagessen und Gottesdienst > 9.30 Uhr Saalöffnung > Kosten: CHF 30
 Anmeldung bis 04.11.2020 an Rosmarie Peterer 041 678 27 15 oder frauenbund-ow@bluewin.ch

Sa. 14.11. FRAUENZMORGÄ > FRAUENFORUM OW > EDITH'S ALPENRÖSLI, GISWIL
8.45 – 11 Uhr CHF 30 > Anmeldung bis 05.11.2020 an Veronika Wagner 041 660 23 26 / veronika.wagner@bluewin.ch

Mi. 18.11. ADVENTSKURS > SIE & ER > BLIOMÄ MEITLI, LUNGERN
14 Uhr Tobt euch aus in meiner Kreativwerkstatt, und kreiert euer eigenes Adventsgesteck. Ich werde euch dabei mit Tipps und Tricks zur Seite stehen. Euer Bliomä Meitli
Kursleitung: Johanna Leuthold > Kosten: CHF 20 exkl. Material (Gefässe, Kerzen, Accessoires)
Mitnehmen: Baumschere, Sackmesser, evtl. schönes Gefäss / Kerzen
Anmeldung bis 09.11.2020 an 041 678 01 36 oder 078 893 01 80 > fg.lungern@gmx.ch

DEZEMBER 2020

Di. 01.12. CHRABELTRÄFF ADVENTSKAFFEE > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > EYHUIS,

Mi. 02.12. SAMIGLOIS NACHMITTAG 60 PLUS > SIE & ER > PFARREIZENTRUM, LUNGERN
14 Uhr Für Mitfahrgelegenheit melden bei Anna Britschgi 079 765 70 26 oder Irene Gasser 041 678 01 36

Mi. 16.12. KINDER-FILMNACHMITTAG AB 5 JAHREN > FAMILY > PFARREIZENTRUM, LUNGERN
14 Uhr Kosten: CHF 5 pro Kind > Nimm doch dein Kuschelkissen mit!

JANUAR 2021

Fr. 29.01. 148. GENERALVERSAMMLUNG DER FMG LUNGERN > PFARREIZENTRUM, LUNGERN

INFORMATIONEN

KURSE / VORTRÄGE > Details über die einzelnen Veranstaltungen werden zu gegebener Zeit publiziert oder sind jederzeit auf unserer Homepage unter der Rubrik «Jahresprogramm» abrufbar. Sie sind berechtigt beim Frauenbund Obwalden und allen Frauengemeinschaften im Kanton Kurse, Vorträge usw. zu besuchen.

BESUCHSDIENST > Wir sind Ihnen dankbar, wenn Sie uns erkrankte Mitglieder melden, denn diese Mitmenschen möchten wir mit einem Besuch erfreuen. Kontaktperson: Marie-Theres Gasser-Imfeld, 041 678 17 94 oder 079 254 81 71

OPFERGELD > Das Opfer an Gedächtnissen usw. wird zu Gunsten «Stiftung Kinderhilfe Sternschnuppe» aufgenommen.

JAHRESBEITRAG CHF 30 > Zu Gunsten der FMG Lungern, OKB Konto 01-30-530483-09 oder Barzahlung an der GV

VORSTAND

Präsidentin	Anna Britschgi-Vogler	041 678 11 67	079 765 70 26
Vizepräsidentin / Aktuarin	Regina Halter-Vogler	041 678 22 50	079 765 30 36
Kassierin	Jacqueline Furrer-Gasser*	041 679 01 08	
Kurswesen	Irene Gasser	041 678 01 36	078 893 01 80
Soziales	Marie-Theres Gasser-Imfeld	041 678 17 94	079 254 81 71
Familientreff	Monika Gasser-Kiser	041 678 03 20	079 470 32 58
Geistlicher Begleiter	Dirk Günther	041 678 11 55	

*Wahl an der GV 2020 vorausgesetzt

E-Mail-Adresse für Kursanmeldungen und Mitteilungen
Weitere Infos auf unserer Homepage

fg.lungern@gmx.ch
fmglungern.jimdo.com