



RAT UND HILFE

Verzeichnis
der Beratungsstellen
für die Bevölkerung
des Kantons Obwalden



Kanton
Obwalden

Sicherheits- und Justizdepartement
Sozialamt

VORWORT

Rat und Hilfe

Wir alle können in Situationen geraten in denen wir auf Hilfe angewiesen sind. Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über die Beratungsangebote im Kanton Obwalden und in der Region.

Neben den Sozialdiensten der Einwohnergemeinden, die wirtschaftliche und persönliche Hilfe leisten, sind verschiedene spezialisierte Stellen im Rahmen der Sozialberatung tätig.

Für das Wohl der Bevölkerung von Obwalden erfüllen diese Stellen einen wichtigen Auftrag. Der Ratgeber „Rat und Hilfe“ bietet Ihnen eine Orientierungshilfe zu den verschiedenen staatlichen und nichtstaatlichen Institutionen, die Abklärung, Beratung und Begleitung anbieten.

**Sicherheits- und
Justizdepartement Obwalden**

Der Departementsvorsteher



Christoph Amstad
Regierungsrat

INHALTS - VERZEICHNIS

	Seite
Sozialdienste der Gemeinden	6
Kindes- und Erwachsenenschutz	6
Schulsozialarbeit Obwalden	7
Kinder und Jugendliche	8-10
Frauen, Männer, Familien	10-11
Berufsbildung	12
Arbeit	13
Gesundheit	14-17
Sucht	18
Diverse Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen	19-20

SOZIALDIENSTE DER GEMEINDEN

6055 Alpnach Dorf, Postfach 61
Bahnhofstrasse 15
T 041 672 96 96
sozial@alpnach.ow.ch

6391 Engelberg, Postfach 158
Dorfstrasse 1
T 041 639 52 40
sozialdienst@gde-engelberg.ch

6074 Giswil, Bahnhofplatz 1
T 041 676 77 15
sozialdienst@giswil.ow.ch

6064 Kerns, Sarnerstrasse 5
T 041 666 31 70
sozialdienst@kerns.ow.ch

6078 Lungern, Brünigstrasse 66
T 041 679 79 60
gemeinde@lungern.ch

6072 Sachseln, Brünigstrasse 113
T 041 666 55 31
sozialdienst@sachseln.ow.ch

6060 Sarnen, Brünigstrasse 160
T 041 666 35 12
sozialdienst@sarnen.ow.ch

KINDES- UND ERWACHSENEN- SCHUTZ

Kindes- und Erwachsenen- schutzbehörde

Die kantonale Behörde nimmt
Gefährdungsmeldungen
und Anträge zur Errichtung von
gesetzlichen Massnahmen
entgegen und führt die erforder-
lichen Abklärungen durch.

Dorfplatz 4a
6061 Sarnen
T 041 666 61 26
kesb@ow.ch

SCHUL- SOZIALARBEIT OBWALDEN

Schule Oberstufe-Sarnen Stalden

T 041 666 35 30
079 211 09 95

Schule Sarnen-Dorf, Kägiswil, Wilen

T 041 666 35 39
079 211 09 96

Schule Giswil

T 041 676 75 36

Schule Alpnach

T 041 672 73 88
079 457 96 55

Schule Engelberg

079 743 14 99

Schule Lungern

T 041 679 79 82

Schule Kerns

T 041 666 31 88
077 423 61 04

Schule Sachseln

T 078 733 07 27
079 419 71 57

KINDER UND JUGENDLICHE

Heilpädagogische Früherziehung (HFE) OW

Abklärung und Förderung für Kinder mit Entwicklungsauffälligkeiten ab Geburt bis 7 Jahre und Beratung deren Eltern

Marktstrasse 5a
6060 Sarnen
T 041 666 58 08
frueherziehung@ruetimattli.ch

Jugend-, Familien- und Suchtberatung

Beratung von Jugendlichen, Eltern u. Familien zu Themen wie Erziehung, Familie, Konflikte, Ausbildung, persönliche Entwicklung u.a.

Dorfplatz 4
6060 Sarnen
T 041 666 62 56
jugendberatung@ow.ch

Logopädischer Dienst

Abklärung, Therapie und Beratung bei Kindern und Jugendlichen mit Sprech- und Sprachstörungen

Brünigstrasse 178
Postfach 1262
6061 Sarnen
T 041 666 62 52
logopaedie@ow.ch

Mütter- und Väterberatung Obwalden

Beratung, Begleitung und Unterstützung von Eltern mit Kindern bis 5 Jahre in Ernährungs- und Gesundheitsfragen, Mo bis Do in Sarnen für alle Gemeinden, 1 x mtl. in Lungern und Engelberg

Anmeldung und telefonische Beratung

Kägiswilerstrasse 29
6060 Sarnen
T 041 662 90 99
info@spitexow.ch

Luzerner Psychiatrie Klinik Sarnen

Sprechstunde für Kinder und Jugendliche

Brünigstrasse 183
6060 Sarnen
T 058 856 59 59
klinik-sarnen@lups.ch

Psychomotorische Therapiestelle

Abklärung, Therapie und
Beratung bei Kindern mit
Auffälligkeiten in Bewegung
und Verhalten

Brünigstrasse 178
Postfach 1262
6061 Sarnen
T 041 666 63 50
spd@ow.ch

Schulpsychologischer Dienst

Kinder- und jugendpsychologische
Abklärungen und Beratungen
bei Entwicklungs-, Schul- und
Erziehungsfragen

Brünigstrasse 178
Postfach 1262
6061 Sarnen
T 041 666 62 55
spd@ow.ch

Fachstelle Kinderbetreuung

Pflegekinder-Aktion Zentralschweiz

Ambulante Angebote

Abklärung von Familiensituationen,
Erziehungstrainings, ambulante
Familienunterstützung,
Rückplatzierungen

Stationäre Angebote

SOS-Plätze für Kinder und Jugendli-
che in einer Pflegefamilie, Mittel und
langfristige Plätze in Pflegefamilie/
sozialpädagogische Pflegefamilie

Schappeweg 1
Postfach 1249
6010 Kriens
T 041 318 50 60
info@fachstellekinder.ch
www.fachstellekinder.ch

Begleitete Besuchstage
Do und Fr: 9.00 – 12.00 Uhr
und 13.30 – 16.00 Uhr
Schappeweg 1
Postfach 1249
6011 Kriens
T 041 318 50 99
bbt@fachstellenkinder.ch

Fachstelle für kirchliche Jugendarbeit Obwalden KIJA

Jugendarbeit

Dorfplatz 7
6060 Sarnen
T 041 660 52 00
kija-ow@bluewin.ch
www.kirche-obwalden.ch

Pro Filia Zentralschweiz

Au pair Stellen- und
Sprachschulvermittlung
Pilatusstrasse 70
6003 Luzern
T 041 240 43 50
28@profilia.ch
www.profilia-zentralschweiz.ch

Pro Filia Obwalden

Unterstützt Jugendliche in Ausbil-
dung und finanziellen Engpässen
T 041 660 26 09

Pro Juventute Zentralschweiz

Einzel- u. Familienhilfe, Elternbriefe, sozialpädagogische Familienbegleitung, begleitete Besuchstage, kinderfreundliche Ferien für Alleinerziehende u. Familien

Regionalstelle Zentralschweiz

Ulmenstrasse 18

6003 Luzern

T 041 210 63 27

info@projuventute-luzg.ch

www.projuventute.ch

Pro Juventute Hilfe 147

Telefon, SMS, Chat, www.147.ch, professionelle, kostenlose und anonyme Beratung für Kinder und Jugendliche, rund um die Uhr

T 147

beratung@147.ch

www.147.ch

Chindernetz Obwalden

Hilfe und Unterstützung für Kinder und Jugendliche im Kanton Obwalden

Nussbaumweg 9

6074 Giswil

T 079 23 23 147

info@chindernetz-ow.ch

www.chindernetz-ow.ch

FRAUEN, MÄNNER, FAMILIEN

Sozialdienste der Gemeinden

persönliche Beratung, Sozialhilfe, Schuldenberatung und Sanierung, Alimenteninkasso und -bevorschussung, usw. (T-Nr. siehe Seite 6)

Jugend Familien und Suchtberatung

Beratung von Eltern und Familien zu Themen wie Erziehung, Familie, Konflikte, Trennung und Scheidung.

Dorfplatz 4

6060 Sarnen

T 041 666 62 56

jugendberatung@ow.ch

agredis.ch

Gewaltberatung von mann zu mann

Unterlachenstrasse 12, 6005 Luzern

T 041 362 23 33, F 041 362 26 66

fachstelle@agredis.ch

Online-Beratungen

gewaltberatung@agredis.ch

Gewalt-Hotline

T 078 744 88 88

www.agredis.ch

elbe – Fachstelle für Lebensfragen

Einzel- und Paarberatung,
Schwangerschaftsberatung und
Familienplanung, Sexualität

Hirschmattstrasse 30b
6003 Luzern
T 041 210 10 87
info@elbeluzern.ch
www.elbeluzern.ch

Frauenhaus Luzern

Schutz, Unterkunft und Beratung
für gewaltbetroffene Frauen
mit/ohne Kind

Frauenhaus Luzern, Postfach 2616
6002 Luzern 2 Universität
Telefon ist rund um die Uhr besetzt.
T 041 360 70 00
frauenhaus@frauenhaus-luzern.ch
www.frauenhaus-luzern.ch

Haus für Mutter und Kind

Sozialpädagogische Wohnge-
meinschaft für schwangere Frauen
und Mütter mit Kleinkindern
in schwierigen Lebenssituationen

Obkirche 2, 6052 Hergiswil
T 041 630 24 46
info@mutterundkindhaus.ch
www.mutterundkindhaus.ch

Obwaldner Sozialfonds

Für Mütter und Familien in Not

T 041 670 01 05 / 041 660 82 44
obwaldner-sozialfonds@hotmail.com

Winterhilfe Obwalden

Unbürokratische Hilfe
in Notsituationen

Geschäftsstelle

Kägiswilerstrasse 12
6064 Kerns
T 079 406 28 93
obwalden@winterhilfe.ch
www.winterhilfe.ch
www.ow.winterhilfe.ch

BERUFS – BILDUNG

Berufs- und Weiterbildungs- beratung Obwalden

Beratung Jugendlicher und Erwachsener bei Berufs- und Laufbahnwahl sowie Ausbildungs- und Studienfragen, inklusive Fachhochschulen, Bildungs-Informations-Zentrum BIZ

Brünigstrasse 178
Postfach 1657
6061 Sarnen
T 041 666 63 44
berufsberatung@ow.ch
www.berufsberatung-ow.ch

IV-Stelle, IV-Berufsberatung Obwalden

Berufsberatung behinderter Personen und Abklärungen von Massnahmen zur beruflichen Eingliederung

Brünigstrasse 144
6060 Sarnen
T 041 666 27 50
F 041 666 27 51
info@akow.ch
www.akow.ch

Stipendien

Fachstelle Ausbildungsbeiträge

Beratung für kantonale Stipendien, Schulgelder und sonstige Ausbildungsbeiträge

Brünigstrasse 178
Postfach 1262
6061 Sarnen
T 041 666 60 60
stipendien@ow.ch

Studienberatung NW (im Auftrag des Kanton Obwalden)

Beratung bei Studienwahl von Gymnasiastinnen und Gymnasiasten, Studienwechsel, Laufbahnfragen nach Studienabschluss

Berufs- u. Studienberatung
Robert-Durrer-Strasse 4
Postfach 1241
6371 Stans
T 041 618 74 40
biz@nw.ch
www.bsb.netwalden.ch

ARBEIT

Amt für Arbeit

Arbeitsrechtliche Auskünfte

T 041 666 63 33
amt fuer arbeit@ow.ch

Migration

St. Antonistrasse 4
6060 Sarnen
T 041 666 66 70
migration@ow.ch

Arbeitslosenkasse Obwalden/Nidwalden

Bahnhofstrasse 2
6052 Hergiswil
T 041 632 33 44
info@alkownw.ch

Job-Vision Obwalden/Nidwalden

Kompetenzzentrum für
berufliche Integration

Am Bergli 41
6370 Stans
T 041 618 35 00
info@jobvision.ch
www.jobvision.ch

Kontaktstelle Arbeit Obwalden/Nidwalden

Vermittlung von Langzeitstellen-
suchenden ohne Anspruch
auf Leistungen der Arbeits-
losenversicherung

Brünigstrasse 154
6060 Sarnen
T 041 631 00 99
info@kontaktstellearbeit-ownw.ch
www.kontaktstellearbeit-ownw.ch

Regionales Arbeits- vermittlungszentrum

RAV Obwalden /Nidwalden

Bahnhofstrasse 2
Postfach 246
6052 Hergiswil
T 041 632 56 26
info@ravownw.ch
www.rav-ownw.ch

GESUNDHEIT

Fachstelle Gesellschaftsfragen

Entwicklung und Begleitung von Organisationen bei Projekten

Dorfplatz 4
Postfach 1261
6061 Sarnen

Familienförderung

T 041 666 60 93
familienfoerderung@ow.ch

Gesundheitsförderung und Prävention

T 041 666 64 61
gesundheitsfoerderung@ow.ch

Integration

T 041 666 60 61
integration@ow.ch

Jugendförderung

T 041 666 63 62
jugendfoerderung@ow.ch

Ernährungsberatung

Kantonsspital Obwalden
Brünigstrasse 181
6060 Sarnen
T 041 666 43 05

Luzerner Psychiatrie

Klinik Sarnen

Behandlung von Erwachsenen mit psychischen Störungen ambulant, tagesklinisch u. stationär

Brünigstrasse 183
6060 Sarnen
T 058 856 59 59
F 058 856 59 88
klinik-sarnen@lups.ch

Schulgesundheitsdienst

Informations- und Koordinationsstelle für Gesundheitskontrollen und Gesundheitsberatung in den Schulen

St. Antonistrasse 4
Postfach 1243
6061 Sarnen
T 041 666 64 70
schulgesundheit@ow.ch

SPITEX Obwalden

Hilfe und Pflege zu Hause

Kägswilerstrasse 29
6060 Sarnen
Bürozeiten: Mo-Fr: 8–12, 13.30–17 Uhr
T 041 662 90 90
info@spitexow.ch
www.spitexow.ch

Aids-Hilfe Luzern

Fachstelle S&X für Sexualpädagogik
Information und Beratung zu
HIV/Aids, Schwangerschafts-
verhütung, sexualpädagogische Ein-
sätze an Schulen

Museggstrasse 27
6004 Luzern
Anonyme Telefonberatung
T 041 410 69 60
Info@sundx.ch
www.sundx.ch

Alzheimervereinigung

Sektion OW-NW

Kostenlose Informationen und
Beratungen für Betroffene,
Angehörige, Betreuende und
Pfleger

Geschäftsstelle

Nägeligasse 29
6370 Stans
T 041 660 33 59
geschaeftsstelle.ow-nw@alz.ch
www.alz.ch/ow-nw

Informations- und

Beratungsstelle OW-NW

T 041 661 24 42
beratung.ow-nw@alz.ch
alz.ow-nw@bluewin.ch

Nationale Helpline

Mo bis Fr: 8–17 Uhr
T 058 058 80 00

Krebsliga Zentralschweiz

c/o Kantonsspital NW

Ennetmooserstrasse 16
6370 Stans
T 041 611 13 88
info@krebssliga.info
www.krebssliga.info

Lungenliga Zentralschweiz

Beratungsstelle Sarnen

Beratung und Betreuung von
Lungenpatienten, leihweise
Abgabe von Atemhilfsgeräten

Flüelistrasse 2a
6060 Sarnen
T 041 429 31 10
F 041 429 31 11
info@lungenliga-zentralschweiz.ch
www.lungenliga-zentralschweiz.ch

Patientenstelle

Zentralschweiz

Beratungsstelle
St. Karliquai 12
6004 Luzern

Mo bis Do: 9–12 Uhr
T 041 410 10 14
patientenstelle.luzern@bluewin.ch

Procap Luzern

Beratungsstelle für Menschen
mit Handicap

Horwerstrasse 81
6005 Luzern

Telefonzeiten

Mo bis Fr: 8.30 – 11.30 Uhr

Mo und Do: 14 – 16.00 Uhr

T 041 318 60 80

luzern@procapluzern.ch

www.procap-zentralschweiz.ch

Pro Infirmis

Luzern/Nidwalden/Obwalden

Organisation für Menschen
mit Behinderung
Sozialberatung und Dienstleistungen
Beratungsstelle Obwalden

Hüetli

Marktstrasse 5a

6060 Sarnen

T 058 775 12 12

obwalden@proinfirmis.ch

www.proinfirmis.ch

Rheumaliga Luzern und Unterwalden

Geschäftsstelle

Dornacherstrasse 14

6003 Luzern

T 041 377 26 26

rheuma.luuw@bluewin.ch

www.rheumaliga.ch/luownw

Selbsthilfegruppen in Luzern/Nidwalden/Obwalden

Information - Vermittlung - Beratung

Weggismattstrasse 9a

6004 Luzern

T 041 210 34 44

mail@selbsthilfeluzern.ch

www.selbsthilfeobwalden.ch

www.selbsthilfeluzern.ch

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana, Zürich

Beratung und Informationen für
Menschen mit einer psychischen
Erkrankung, Fachleute und Angehörige

Hardturmstrasse 261

8005 Zürich

Beratungstelefon

Mo, Di, Do: 9–12 Uhr,

Di, Mi: 16.30–19.30 Uhr

Do: 14–17 Uhr

T 0848 800 858

info@promentesana.ch

www.promentesana.ch

**Schweizerischer Zentralverein
für das Blindenwesen SZB**

Beratungsstelle für Taubblinde
und Hörsehbehinderte,
Sozialberatung, Rehabilitation
Region Innerschweiz

Hirschmattstrasse 25
6003 Luzern
T 041 228 62 20
F 041 228 62 24
schuler@szb.ch
www.szb.ch

**Stillberatung,
LA LECHE LEAGUE Obwalden**

Allmendstrasse 4
6072 Sachseln
T 041 670 13 63 oder
T 041 675 05 24
www.stillberatung.ch
www.lalecheleague.ch

**Traversa - Netzwerk für
Menschen mit einer
psychischen Erkrankung
Luzern/Nidwalden/Obwalden**

Betreuung, Begleitung und
Beratung von Menschen mit einer
psychischen Erkrankung

Tribschengasse 8
6005 Luzern
T 041 319 95 00
F 041 319 95 49
info@traversa.ch
www.traversa.ch

**Toxikologisches
Informationszentrum TOX**

Schweizerisches Toxikologisches
Informationszentrum TOX

Freiestrasse 16
8032 Zürich
24-h-Notfallnummer
T 145 oder 044 251 66 66
(aus dem Ausland
T +41 44 251 51 51)
info@toxinfo.ch
www.toxinfo.ch

insieme Unterwalden

Buochserstrasse 18
6370 Stans
Mo–Fr: 8–12 Uhr
T 041 610 82 72
M 079 466 14 92
info@insiemeunterwalden.ch
www.insiemeunterwalden.ch

SUCHT

Jugend-, Familien- und Suchtberatung

Kantonale Fachstelle für Information und Beratung bei Problemen mit Alkohol, illegalen Drogen, Nikotin, Glücksspiel, Medikamenten und Essstörungen usw.

Dorfplatz 4
Postfach 1261
6061 Sarnen
T 041 666 62 56
suchtberatung@ow.ch
www.ow.ch

AA Anonyme Alkoholiker

Selbsthilfegruppe für Alkoholranke

Hotline 0848 848 885
www.anonyme-alkoholiker.ch

Al-Anon

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholkranken

Hotline 0848 848 843
www.al-anon.ch

Elternvereinigung DAJ Luzern und Region Innerschweiz

Selbsthilfe für Eltern und Angehörige Drogenabhängiger

Postfach 2553
6002 Luzern
T 041 310 04 33
mail.luzern@vevdaj.ch

DIVERSE BERATUNGS- STELLEN UND SELBST- HILFEGRUPPEN

Bewährungshilfe (Schutzaufsicht)

Polizeigebäude Foribach
Postfach 1561
6061 Sarnen
T 041 666 66 90
strafvollzug@ow.ch
www.ow.ch

Opferhilfeberatung Obwalden

Beratungsstelle für Opfer von
Straftaten gegen Leib und Leben,
Vermittlung von Beratung und Hilfe

Kantonales Sozialamt
Dorfplatz 4
Postfach 1261
6061 Sarnen
T 041 666 64 62
sozialamt@ow.ch

Schlichtungsbehörde Obwalden

Zuständig für Schlichtungsverfahren
in Zivilstreitigkeiten, Arbeits- u.
Mietrecht sowie Nachbarschafts-
konflikten.

Polizeigebäude Foribach
6060 Sarnen
T 041 666 61 77
www.ow.ch
schlichtungsbehoerde@ow.ch

BENEVOL Luzern

Fachstelle für Freiwilligenarbeit

Postfach
6210 Sursee
T 041 211 02 30
info@benevol-luzern.ch
www.benevol-luzern.ch

Dolmetschdienst

Zentralschweiz

Vermittlung von DolmetscherInnen
zwischen MigrantInnen und
Fachpersonen

Caritas Luzern
Brünigstrasse 25
6002 Luzern
T 041 368 51 51
F 041 368 52 88
Mo–Fr: 9–11 Uhr, 14.30–16.30 Uhr
dolmetschdienst@caritas-luzern.ch
www.dolmetschdienst.ch

Pro Senectute für das Alter

Unentgeltliche Beratung
für Menschen ab 60 und
deren Angehörige
Servicedienstleistungen,
Veranstaltungen und Kursan-
gebote in Sport u. Bildung

„Hüetli“

Marktstrasse 5
6060 Sarnen

Geschäfts- & Beratungsstelle

T 041 666 25 45
info@ow.prosenectute.ch
www.ow.prosenectute.ch

Genossenschaft KISS OW

Nachbarschaftshilfe mit Zeit-
gutschrift, Hilfe zu Hause
und Angehörigenentlastung

Marktstrasse 3a
6060 Sarnen

T 079 302 26 84
obwalden@kiss-zeit.ch
www.kiss-zeit.ch

Rotkreuz Fahrdienst

Fahrdienst für ältere, behin-
derte oder kranke Menschen
sowie für Menschen mit
Rollstuhl, Kinderbetreuung
zu Hause, Ergotherapie usw.
Weitere Angebote sind
auf der Webseite
www.srk-unterwalden.ch
ersichtlich

Nägeligasse 7
Postfach 936
6371 Stans

T 041 500 10 80
F 041 500 10 86
info@srk-unterwalden.ch
www.srk-unterwalden.ch

T 143

Die Dargebotene Hand

Beratung für Menschen in Not
Schweizerischer Verband
Die Dargebotene Hand

Die Dargebotene Hand
Beckenhofstrasse 16
8006 Zürich
verband@143.ch
www.143.ch

Beratungstelefon

T 143

**Sicherheits- und
Justizdepartment
Obwalden**
Sozialamt

Dorfplatz 4
Postfach 1261
6061 Sarnen
T 041 666 64 62
sozialamt@ow.ch
www.sozialamt.ow.ch/Publikationen

Datum: November 2019

