

Frauen- und Müttergemeinschaft Lungern

***Jahresprogramm
Februar 2011 – Januar 2012***



Vielfalt ins Spiel bringen

Ortsverein des Frauenbund Obwalden

VIelfALT INS SPIEL BRINGEN

– VON ZEIT ZU ZEIT –



Liebe Frauen

Alles ist von Zeit zu Zeit, alles hat einen Anfang und ein Ende.

Dazwischen ereignet sich, was uns freut und Sorgen macht, was zum Himmel schreit und vom Glück erzählt. Vielfalt ins Spiel bringen ist ein eigensinniges Vorhaben. Da und dort ist es in unserer Hand, Vielfalt zu leben, Varianten ins Spiel zu bringen und es einmal anders mit anderen zu probieren.

Unser Jahresprogramm öffnet die Vielfalt von offenen Zeitfenster im Wochenplan. Zugang zu den Festen im Jahreslauf, Teilnahme an kirchlichen Anlässen, sich informieren lassen durch Kurse und Vorträge, von Zeit zu Zeit ganz konkret zu werden.

Vielfalt ins Spiel bringen – wann, wenn nicht jetzt?!

Dass dies – von Zeit zu Zeit – glückt, wünscht die Frauen- und Müttergemeinschaft Lungern

Sonja Vogler-Sigrist

Programm

FEBRUAR



Di. 15.02.11 Mittagessen mit gemütlicher Unterhaltung für Witfrauen, Frauenbund
Zeit / Ort: 12.00 – 16.00 Uhr / Felsenheim Sachseln
Anmeldung bis 11.01.11 an M. Rohrer, Telefon 041 675 19 36

Mi. 16.02.11 Vortrag: Raumgestaltung mit Feng Shui und Farben
Die Kraft der uns umgebenden Energie entdecken und nutzen.
Referentin: Silvia Buholzer-Hodel, Wilen
Zeit: 20.00 – 22.00 Uhr
Ort: Pfarreizentrum Lungern
Kosten: Fr. 8.00 pro Person / Fr. 12.00 pro Paar
Anmeldung bis 03.02.11 an Telefon 041 678 11 57



MÄRZ | APRIL

Mi. 02.03.11 Fasnachtsnachmittag 60 plus
Gemütlicher Nachmittag mit Preisjasset, Lottospiel, Hut-Prämierung und feinem «Zabä»
Zeit / Ort: 14.00 Uhr / Alpstubli, Restaurant Bahnhofli

Fr. 04.03.11 Weltgebetstag
Zeit / Ort: 9.00 Uhr / Kapelle Obsee

Mo. 14.03.11 Jahresgedächtnis
Für die lebenden und verstorbenen Mitglieder unseres Vereins
Zeit / Ort: 9.00 Uhr / Kapelle Obsee

Do. 17.03.11 Facebook und Netlog
Do. 24.03.11 Anhand von Facebook verstehen und erleben, wie Jugendliche heute im Internet kommunizieren.
Keine Vorkenntnisse notwendig.



Leitung: Philipp Spichtig
Zeit / Ort: 19.30 – 22.00 Uhr / Schulhaus Gräbli Lungern
Kosten: Fr. 50.00 pro Person für zwei Abende
Anmeldung bis 07.03.11 an Telefon 041 678 11 57

Mi. 30.03.11

Baby- und Kleinkindermassage

Mi. 06.04.11

Ein praxisorientierter Workshop für Eltern mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren.

Leitung: Tina Tobler, Stans-Oberdorf

Zeit: 19.00 – 22.00 Uhr

Ort: Pfarreizentrum Lungern

Kosten: Fr. 70.00 pro Person / Fr. 85.00 pro Paar
inkl. Kursunterlagen

Mitbringen: grosses Badetuch, grosse Puppe,
bequeme Hosen anziehen

Anmeldung bis 23.03.11 an Telefon 041 678 11 57



Fr. 08.04.11

Kulturausflug Tropenhaus Wolhusen

Entdecken Sie Formen, Farben und
Düfte tropischer Pflanzen und Früchte.

Abfahrt: Obsee: 13.00 Uhr / Kirche: 13.10 Uhr,
Kaiserstuhl: 13.20 Uhr / Rückkehr: ca. 17.30 Uhr

Kosten: Fr. 45.00 pro Person

Anmeldung bis 25.03.11 an Telefon 041 678 11 57



Di. 12.04.11

Wallfahrt nach Einsiedeln für Witfrauen

Anmeldung bis 08.04.11 an Marianne Rohrer,
Telefon 041 675 19 36



MAI

Fr. 06.05.11

Vereinsjasset | DOG

Zeit: 20.00 Uhr

Ort: Restaurant Alpenhof

Als Einsatz bringt jede Teilnehmerin

ein unverpackten Preis im Wert von Fr. 8.00 mit.

Mitfahrgelegenheit unter Telefon 041 678 23 36



Sa. 14.05.11

Kochkurs: Fisch

Fische filettieren und zubereiten

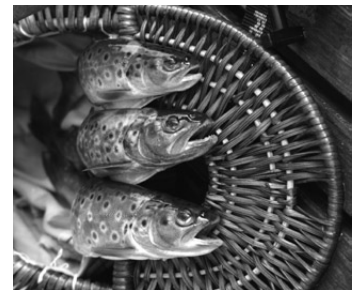
Leitung: Peter Müller, Kaiserstuhl

Zeit: 15.00 Uhr

Ort: Brunnenmadstrasse 2,
Kaiserstuhl

Kosten: Fr. 30.00 pro Person inkl. Essen

Anmeldung bis 27.04.11 an Telefon 041 678 11 57



Do. 19.05.11

Maiandacht

Zeit / Ort: 20.00 Uhr / Grotte oder Kapelle Haus St. Josef

JUNI

Do. 30.06.11

Abendwanderung nach Bürglen

Gottesdienst in der Kapelle Bürglen um 20.00 Uhr

19.00 Uhr für Fussgänger beim Dundelsbach

SOMMERPAUSE



SEPTEMBER

Mi. 07.09.11

Vortrag: Kinder brauchen Rituale

Wieso beeinflussen Rituale die
Entwicklung der Kinder und warum
geben sie mehr Sicherheit für Ihr Kind?

Tina Tobler vermittelt uns das Wissen über Rituale und gibt
uns eine Wundertüte an Ideen und Anregungen mit nach
Hause. Der Vortrag richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter
von 1–8 Jahren.

Referentin: Tina Tobler, Stans-Oberdorf

Zeit/Ort: 19.00 – 22.00 Uhr / Pfarreizentrum Lungern

Kosten: Fr. 20.00 pro Person / Fr. 35.00 pro Paar
inkl. Kursunterlagen

Anmeldung bis 31.08.11 an Telefon 041 678 11 57



Februar 2011		März		April		Mai		Juni		Juli	
So											
Mo	5	9	13	17	21	25	29	1	5	9	13
Di		1		2	6	10	14	2	6	10	14
Mi	1 138. GV FMG	2 Fasnachtsnach.		3	7	11	15	3	7	11	15
Do		3		4	8	12	16	4	8	12	16
Fr		4 Weltgebetstag	1	5	9	13	17	5	9	13	17
Sa		5		6	10	14	18	6	10	14	18
So	6 Titularfest	6	3	7	11	15	19	7	11	15	19
Mo		7	4	8	12	16	20	8	12	16	20
Di		8	5	9	13	17	21	9	13	17	21
Mi		9 Aschermittwoch	6	10	14	18	22	10	14	18	22
Do		10		11	15	19	23	11	15	19	23
Fr		11	8	12	16	20	24	12	16	20	24
Sa		12	9	13	17	21	25	13	17	21	25
So	13	13	10	14	18	22	26	14	18	22	26
Mo	14	14 Jahresgedächtnis	11	15	19	23	27	15	19	23	27
Di	15 Mittag f. Witfrauen	15	12	16	20	24	28	16	20	24	28
Mi	16 Feng Shui/Farben	16	13	17	21	25	29	17	21	25	29
Do		17 Facebook/Netlog	14	18	22	26	30	18	22	26	30
Fr		18		19	23	27		19	23	27	
Sa		19		20	24	28		20	24	28	
So	20	20	17	21	25	29		21	25	29	
Mo	21	21	18	22	26	30		22	26	30	
Di	22	22	19	23	27			23	27		
Mi	23	23	20	24	28			24	28		
Do	24	24 Facebook/Netlog	21	25	29			25	29		
Fr	25	25	22	26	30			26	30		
Sa	26	26	23	27				27			
So	27	27	24	28				28			
Mo	28	28	25	29				29			
Di		29	26	30				30			
Mi		30 Babymassage	27								
Do		31	28								
Fr			29								
Sa			30								
So											

OKTOBER

Di. 11.10.11

Wallfahrt nach Melchtal

Wortgottesdienst in der Wallfahrtskirche um 14.00 Uhr

Abfahrt: Obsee: 13.10 Uhr / Kirche: 13.15 Uhr

Kaiserstuhl: 13.25 Uhr

Kosten: Fr. 25.00 pro Person inkl. Kaffee und Kuchen

Anmeldung bis 10.10.11 um **12.00 Uhr** an Tel. 041 678 11 57

Mi. 19.10.11

Wickel

Kalte Waschung oder warmer
Zwiebelwickel? Wann kann ich
welchen Wickel anwenden.

Leitung: Julia Emmenegger, Sarnen

Zeit / Ort: 19.00 – 22.00 Uhr / Brünigstrasse 98, Sarnen

Treffpunkt für Fahrgemeinschaft: 18.30 Uhr Kirchenplatz

Kosten: Fr. 20.00 pro Person

Anmeldung bis 12.10.11 an Telefon 041 678 11 57



So. 30.10.11

Krankensalbung

Zeit / Ort: 15.30 Uhr / Betagtenheim «Eyhuis»

Für Mitfahrgelegenheit Telefon 041 678 23 36

NOVEMBER

Sa. 05.11.11

Frauenzmorgä

Zeit / Ort: 9.00 Uhr / Hotel Krone Giswil



Sa. 05.11.11

Rotkreuzkurs «Babysitting»

Sa. 12.11.11

In diesem Kurs lernen Oberstufenschüler/
-innen schöpeln, wickeln, bei Schwierig-
keiten richtig reagieren und vieles mehr.

Zeit: 09.00 – 11.30 Uhr und

13.30 – 16.00 Uhr

Ort: Suppensäli Lungern

Kosten: Fr. 100.00 pro Person / Fr. 190.00 für Geschwister
inkl. Kursunterlagen (gemäss SRK-Richtlinien)

Anmeldung bis 29.10.11 an Beatrice Gasser-Schnider,
Oberdorfstrasse 5, Telefon 041 660 14 73



Fr. 11.11.11

Autoschleuderkurs in Emmen

Nach einer Theorielektion trainieren Sie im praktischen Kursteil verschiedene Lenk- und Bremsmanöver sowie Kurvenfahren. Anschliessend zeigen wir Ihnen, wie Sie sich bei einem plötzlich auftauchenden Hindernis richtig verhalten und ein ins Schleudern geratenes Fahrzeug sicher auffangen.

Zeit: 13.30 – ca. 18.00 Uhr

Ort: Buholzstrasse 40, 6032 Emmen

Kosten: Fr. 190.00 pro Person

Mitnehmen: eigenes Auto oder Miete für ein Auto Fr. 150.00

Anmeldung bis 28.10.11 an Telefon 041 678 11 57



Mi. 16.11.11

Backen ab 1. Klasse

Grittibänz formen, dekorieren und backen.

Kursleiter: Hans Vogler, Sunnis

Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Ort: Sunnis Backstube, Lungern

Kosten: Fr. 5.00 pro Kind

Anmeldung bis 10.11.11 an Telefon 041 678 11 57



Mi. 30.11.11

Samiglois Nachmittag 60 plus

Gemütliches Zusammensein mit Unterhaltung. Besuch des St. Nikolaus mit seinem Gefolge und feinem «Zabä».

Zeit / Ort: 14.00 Uhr / Pfarreizentrum

Für Mitfahrgelegenheit Telefon 041 678 23 36

JANUAR 2012

Fr. 06.01.12

Krippenbesichtigung Engelberg

Nähere Angaben siehe Presse

Do. 26.01.12

139. Generalversammlung FMG

Zeit / Ort: 20.00 Uhr / Haus St. Josef

So. 29.01.12

Titularfest

Zeit / Ort: 10.00 Uhr / Gottesdienst in der Pfarrkirche

Informationen

Details über die einzelnen Veranstaltungen werden zu gegebener Zeit je nach Anlass im Aktuell und Amtsblatt Obwalden, in der Neuen Obwaldner Zeitung und im Pfarrblatt publiziert.

Für Kurse und Anlässe, bei denen eine Anmeldung nötig ist, haben Sie als Mitglied den Vorteil, sich bereits auf das Programm hin anzumelden. Personen, die unabgemeldet einem Kurs fernbleiben, müssen für die Kurskosten aufkommen oder eine Ersatzperson suchen.

Sie sind berechtigt beim Frauenbund und allen Frauengemeinschaften im Kanton Kurse, Vorträge usw. zu besuchen.

Unentgeltlicher Besuchsdienst

Wir sind froh, wenn Angehörige und Bekannte von Kranken dies melden, da es uns ein Anliegen ist, alle erkrankten Mitglieder mit einem Besuch zu erfreuen.
Kontaktperson: Marie-Theres Gasser-Imfeld, Telefon 041 678 17 94

Möchten Sie mit einem Newsletter an die Kurse erinnert werden, geben Sie uns bitte Ihre E-Mail-Adresse bekannt.

Unsere E-Mail-Adresse: fg.lungern@gmx.ch

Neu können Sie sich auch auf der Homepage unter www.fmglungern.jimdo.com informieren.

Jahresbeitrag 20.00 Franken

Zu Gunsten der FMG Lungern
OKB Konto-Nr. 01-30-530483-09, gemäss Einzahlungsschein

oder Barzahlung an der Generalversammlung

Aktuell

Babysittervermittlung

Beatrice Gasser-Schnider

Tel. 041 660 14 73

Krabbeltreff

Jeden 2. Donnerstag im Monat im «Eyhuis»

Sonja Vogler-Sigrist

Tel. 041 678 23 36

LANA-Tragtuch-Kursleiterinnen OW

Katja Imfeld

Tel. 041 678 02 08

Fränzi Halter-Windlin

Tel. 041 678 00 64

Spielgruppe Wirbelwind

Irene Gasser-Britschgi

Tel. 041 678 04 63

Waldspielgruppe Tatzelwurm

Rita Schaad Bacher

Tel. 041 678 02 60

Witwenbegleitung

Theres Imfeld-von Rotz

Tel. 041 678 14 49

Mütter- / Väterberatung

Jeden 2. Donnerstag im Monat im «Eyhuis»

Ursula Costa-Imfeld

Tel. 079 694 41 90

Ludothek / Spielpost

Im Obergeschoss Mehrzweckgebäude

Öffnungszeiten: Di. 18.30 – 19.30 Uhr, Fr. 14.30 – 16.00 Uhr

Mélanie Blättler

Tel. 041 612 19 90

SPITEX OW | Verein für Familienhilfe und Krankenpflege

Tel. 041 662 90 90

Sterbebegleitgruppe Lungern

Einsatzleiterin Helena Soland

Tel. 041 678 22 02

OW Sozialfonds für Mütter und Familien in Not

Maria Imfeld-Gasser

Tel. 041 678 16 01

Blauring

Cathrine Gasser

Tel. 041 678 22 82

Selina Sigrist

Tel. 041 678 17 87

Jungwacht

Andreas und Christian Stalder

Tel. 041 678 16 79

Liturgiegruppe Lungern

Judith Gasser-Haas

Tel. 041 678 22 82

Jahresprogramm im Internet unter: www.frauenbund.ch

Vorstand

Präsidentin

Sonja Vogler-Sigris 041 678 23 36

Vize-Präsidentin ab GV 2011*

Marianne Müller-Burri 041 661 21 86

Ressort Kurswesen

Irma Gasser-Furrer 041 678 11 57

Aktuarin

Regina Halter-Vogler 041 678 22 50

Kassierin

Marianne Ming-Gasser 041 678 16 17

Ressort Soziales ab GV 11*

Marie-Theres Gasser-Imfeld 041 678 17 94

Geistlicher Begleiter

Dirk Günther, Pfarreileiter 041 678 11 55

E-Mail-Adresse für Kursanmeldungen und Mitteilungen:
fg.lungern@gmx.ch

*Wahl an der GV vorausgesetzt